

คู่มือแพทย์ประจำบ้าน

เวชศาสตร์ฉุกเฉิน

โรงพยาบาลลำปาง

สารบัญ

บทบาทหน้าที่	1
ความรับผิดชอบ	1
สภาพการปฏิบัติงาน	2
1. การปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉิน	2
2. การปฏิบัติงานที่หน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์ (EMS)	3
3. การปฏิบัติงานที่หน่วยงานอื่น	3
4. กิจกรรมวิชาการ	11
อาจารย์ที่ปรึกษา	12
สวัสดิการ	12
การลา	13
รายชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา	14

บทบาทหน้าที่

แพทย์ประจำบ้านมีหน้าที่ให้การดูแลผู้ป่วยที่ห้องฉุกเฉินและหน่วยงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมายโดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นสิ่งสำคัญ สามารถศึกษาหาความรู้ด้วยตัวเอง และสามารถสะท้อนความรู้นั้น ๆ (self- reflection) มีความเป็นอิสระทางวิชาชีพ (professional autonomy) โดยตอบสนองต่อสิทธิผู้ป่วยและความต้องการของชุมชนอย่างดีที่สุด

แพทย์ประจำบ้านต้องปฏิบัติตามจริยธรรมทางการแพทย์อย่างเคร่งครัด และไม่ประพฤติดนให้เป็นที่เสื่อมเสียแก่ตนเองและสถาบัน

หลักสำคัญของจริยธรรม 6 ประการ คือ

- 1) หลักประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย (Beneficence)
- 2) หลักไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ป่วย (Non-maleficence)
- 3) หลักเคารพการตัดสินใจต่อผู้ป่วย (Autonomy)
- 4) หลักความเป็นธรรม (Justice)
- 5) การรักษาความลับของผู้ป่วย (Confidentiality)
- 6) หลักความซื่อสัตย์ (Fidelity)

ความรับผิดชอบ

แพทย์ประจำบ้านทุกคนต้องปฏิบัติงานโดยคำนึงถึงหลักจริยธรรมการแพทย์ สิทธิผู้ป่วย สื่อสารกับผู้ป่วย ญาติและเพื่อร่วมงานได้เป็นอย่างดี ประพฤติตนเป็นแบบอย่างของนักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้านรุ่นหลังได้ มีส่วนร่วมในการให้ความรู้บุคลากรทางการแพทย์ในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

แพทย์ประจำบ้านปีที่ 1

- 1) ดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินที่อาการไม่ซับซ้อนมากและทำหัตถการภายใต้การควบคุมของอาจารย์ หรือแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่สูงกว่า
- 2) สอนนักศึกษาแพทย์ที่มาปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉิน
- 3) ทบทวนอุบัติการณ์ประจำเดือนและนำเสนอในที่ประชุม

แพทย์ประจำบ้านปีที่ 2

- 1) ดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อนมากขึ้นและทำหัตถการที่พบบ่อยได้ด้วยตนเอง
- 2) ออกปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลร่วมกับทีม EMS เมื่อได้รับมอบหมาย
- 3) สอนนักศึกษาแพทย์ที่มาปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินและแพทย์ประจำบ้านรุ่นหลัง
- 4) สามารถจัดการห้องฉุกเฉินที่มีความวุ่นวายได้
- 5) รับผิดชอบจัดตารางเวรปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินของแพทย์ประจำบ้านทุกชั้นปีในแต่ละเดือน

แพทย์ประจำบ้านปีที่ 3

- 1) ดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อนมากและพบไม่บ่อย และเป็นผู้นำในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพได้เป็นอย่างดี
- 2) ควบคุมดูแลแพทย์ประจำบ้านชั้นปีอื่นในการทำหัตถการ
- 3) เป็นแพทย์อำนวยการฉุกเฉินที่ศูนย์สั่งการเมื่อได้รับมอบหมาย
- 4) สอนนักศึกษาแพทย์ที่มาปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินและแพทย์ประจำบ้านรุ่นหลัง
- 5) สามารถจัดการห้องฉุกเฉินที่มีความวุ่นวายได้เป็นอย่างดี
- 6) รับผิดชอบจัดตารางกิจกรรมวิชาการในแต่ละเดือน

สภาพการปฏิบัติงาน

1. การปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉิน

ในแต่ละเดือนแพทย์ประจำบ้านต้องหมุนเวียนมาปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินครั้งละ 8 ชั่วโมง ครอบคลุมตลอด 24 ชั่วโมงโดยมีสัดส่วนดังนี้

ชั้นปี	ช่วงเวลา	เวรเข้าในเวลา ราชการ	นอกเวลาราชการ	
			เวรเข้า/บาย	เวรตึก
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 1		10	10	4
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 2		8	8	6
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 3		8	8	4

ข้อกำหนดการอยู่เวร

1. การแต่งกายมาปฏิบัติงาน ควรแต่งชุดปฏิบัติงานแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินหรือสวมเสื้อกาวน์สั้นสีขาว สำหรับผู้หญิงอนุญาตให้ใส่กางเกงขายาวสุภาพมาปฏิบัติงานได้
 - ผู้ชายตัดผมสั้น ไม่สวมต่างหู สวมรองเท้ารัดส้นไม่สวมรองเท้าแตะ
 - ผู้หญิงหากผมยาวให้รวบให้เรียบร้อย สวมเครื่องประดับที่สุภาพได้ตามสมควร สวมรองเท้ารัดส้นไม่สวมรองเท้าแตะ
2. ชั่วโมงการทำงานในแต่ละวันติดต่อกันไม่เกิน ๑๒ ชั่วโมงและมีเวลาพักอย่างน้อย 8 ชั่วโมงก่อนมาปฏิบัติงานครั้งต่อไป มีวันพักอย่างน้อย 1 วันต่อสัปดาห์
3. หลังเวรตึกควรมีเวลาพักอย่างน้อย 16 ชั่วโมง กรณีไม่สามารถจัดเวรได้ให้พิจารณาเป็นครั้งคราว
4. ไม่ควรให้มีแพทย์ชั้นปีเดียวกันอยู่เวรพร้อมกัน
5. การลาพักผ่อน อนุญาตให้ลาได้ติดต่อกันไม่เกิน 4 วัน ไม่สมควรลาวันที่มี activity
6. สำหรับช่วงที่เป็นวันหยุดยาวให้แบ่งกันพักตามสมควร

7. จัดตารางเวรให้เสร็จภายในวันที่ 20 และให้อาจารย์ตรวจสอบความถูกต้องก่อน พิมพ์ออกมาติดที่ห้องฉุกเฉินเป็นลายลักษณ์อักษร
8. การแลกเวรให้แลกภายในชั้นปีเดียวกันเท่านั้น
9. แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่สูงที่สุดในเวร มีหน้าที่กำกับดูแลสมาชิกในเวรให้ดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ

2. การปฏิบัติงานที่หน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์ (EMS)

แพทย์ประจำบ้านต้องมาปฏิบัติงานในเวลาราชการทุกวัน โดยประจำอยู่ที่ศูนย์สั่งการและร่วมออกปฏิบัติการฉุกเฉินนอกโรงพยาบาล

3. การปฏิบัติงานที่หน่วยงานอื่น

แพทย์ประจำบ้านต้องหมุนเวียนไปปฏิบัติงานและอยู่เวรนอกเวลาราชการตามหน่วยงานต่าง ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย และต้องมาปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินนอกเวลาราชการอย่างน้อย 4 ครั้ง/เดือน

แพทย์ประจำบ้านปีที่ 1	
ICU/RCU (ลำปาง)	ระยะเวลา 1 เดือน (RCU 1 เดือน หรือ ICU 2 wk/RCU 2 wk แล้วแต่จำนวน resident med ให้ถ้าม chief)
	สถานที่ ชั้น 6 ตึกสิทธิเกษม
	เวลาเริ่มงาน 08.00 น.
	Activity 1. วันแรกไปรายงานตัวกับอาจารย์/chief ที่ ICU 2. รวามารวันเคสทุกวัน เผื่อเวิร์ดทำ ward work/รอรับ consult กับพี่ 3. ทำหัตถการ ETT, central line, CPR 4. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง (topic review/case conference)
	นอกเวลาราชการ เริ่มรวันช่วง 07.00-09.00 น. แล้วแต่คน ไม่ต้องอยู่เวร
Tips 1. RCU 8 เติง ICU 16 เติง มีอาจารย์รวันคนเดียว 2. ควรรามารวันเคสที่ตัวเองรับผิดชอบให้เสร็จก่อนอาจารย์จะมารวัน (ไปก่อน 1-2 ชม. แล้วแต่จำนวนเคส) 3. อาจารย์จะเริ่มรวันที่ ICU ก่อนเสมอ ช่วงที่ถูกมอบหมายให้อยู่ RCU ให้มารวันเคสตัวเองที่ RCU ก่อนให้เสร็จ แล้วไปรวันกับอาจารย์ที่ ICU ให้ทัน 4. Resident med มักจะขอลาช่วงที่มามวน ICU/RCU มีโอกาสที่ต้องรวันคนเดียว	

	5. ติดต่ออาจารย์เรื่อง conference ภายในสัปดาห์แรก
	เวร ER 4 บ่าย 1 เข้า 1 ดึก
CCU (ลำปาง)	ระยะเวลา 2 เดือน
	สถานที่ ชั้น 3 ตึกนวมินทร์ราชประชาภักดี
	เวลาเริ่มงาน 09.00 น. (08.00 ถ้าอาจารย์ออก OPD)
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปรายงานตัวกับอาจารย์/chief ที่ CCU 2. รวมนเคสทุกวัน ทำ ward work/รอรับ consult CAG กับพี่ 3. ทำหัตถการ ETT, central line, CPR, off central line/femoral sheath, ABG 4. ฝึกทำ echo กับอาจารย์ที่ห้อง echo ถ้าวางจาก ward work 5. ช่วยอาจารย์อ่าน EKG ที่ทำจากทั่วโรงพยาบาล 6. รับ consult cardio จากบอร์ด(ถ้าไม่มี resident 2 ของ med มาวน) 7. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง/เดือน (topic review/case conference)
	นอกเวลาราชการ เริ่มรavnก็โมงให้ถามอาจารย์ ไม่ต้องอยู่เวร
Tips <ol style="list-style-type: none"> 1. CCU 11 เดียง มีอาจารย์รavnคนเดียว บางวันอาจเริ่มรavnเย็นได้ ช้า อาจจะเลิก 19.00น. ได้ถ้าอาจารย์ยุ่งมาก 2. ถ้ามีเคส consult for CAG ต้องรายงานอาจารย์เวร intervention อาจารย์จะให้คิวมาเพื่อพิจารณา NPO time 3. ควรศึกษาเรื่อง ACS, arrhythmias, pacemaker, valvular heart disease 4. รับ consult cardio จากบอร์ด ให้ไปซักประวัติ ตรวจร่างกาย ส่ง chart ไปห้อง Echo และรายงานเคสให้อาจารย์ทราบ 5. ติดต่ออาจารย์เรื่อง conference ภายในสัปดาห์แรก 6. ช่วยอาจารย์เยอะ งานเสร็จเร็ว ได้กลับบ้านเร็ว ^_^ 	
	เวร ER 4 บ่าย 1 เข้า 1 ดึก
PICU (ลำปาง)	ระยะเวลา 1 เดือน
	สถานที่ ชั้น 2 ตึกสิทธิเกษม

	<p>เวลาเริ่มงาน 07.00 น.</p> <p>Activity</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปรายงานตัวกับอาจารย์/chief ที่ PICU 2. รวบรวมเคสทุกวัน ทำ ward work 3. ทำหัตถการ ETT, ventilator, PALS 4. เข้า Conference ทุกวัน เวลา 09.00-10.00น. ที่ห้อง conference หลัง NICU (วันพุธไปที่ห้อง NICU con) 5. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง (topic review/case conference) <p>นอกเวลาราชการ เริ่มรวันก็เ้มองให้ตามอาจารย์ ไม่ต้องอยู่เวร</p> <p>Tips</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ล้างมือก่อนและหลังสัมผัสคนไข้เสมอ 2. รวมนให้เสร็จก่อนอาจารย์มา พยาบาลจะรับ order หลังอาจารย์มา 3. ติดต่ออาจารย์เรื่อง conference ภายในสัปดาห์แรก <p>เวร ER 4 บ่าย 1 ดึก</p>
NICU (ลำปาง)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ ชั้น 2 ดึกสิทธิเกษม
	เวลาเริ่มงาน 07.00 น.
	<p>Activity</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปรายงานตัวกับอาจารย์/chief ที่ NICU 2. รวบรวมเคสทุกวัน ทำ ward work รับ notify จากออร์ดี 3. ทำหัตถการ ETT, ventilator, PALS 4. เข้า Conference ทุกวัน เวลา 09.00-10.00น. ที่ห้อง conference หลัง NICU (วันพุธไปที่ห้อง NICU con) 5. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง (NICU conference) <p>นอกเวลาราชการ เริ่มรวันก็เ้มองให้ตามอาจารย์ ไม่ต้องอยู่เวร</p> <p>Tips</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ล้างมือก่อนและหลังสัมผัสคนไข้เสมอ 2. รวมนให้เสร็จก่อนอาจารย์มา พยาบาลจะรับ order หลังอาจารย์มา 3. ติดต่ออาจารย์เรื่อง conference ภายในสัปดาห์แรก
	เวร ER 4 บ่าย 1 เข้า 1 ดึก

วิสัญญี(ลำปาง)	ระยะเวลา	3 สัปดาห์
	สถานที่	OR ชั้น 2 ตึกนวมินทร์ราชประชาภักดี
	เวลาเริ่มงาน	08.00 น.
	Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปรายงานตัวกับอาจารย์ที่ห้องพักอาจารย์ อาจารย์จะพาเดินดูว่าต้องทำอะไรบ้าง 2. สามารถขออาจารย์/พยาบาลวิสัญญีทำหัตถการ ETT, central line, A-line, เจาะเลือด 3. เมื่อทำหัตถการเสร็จแล้วสามารถขอออกมาดูห้องอื่นที่เงเริ่มเคสเพื่อหาหัตถการทำได้ 4. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง (journal)
	นอกเวลาราชการ	ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
	Tips	<ol style="list-style-type: none"> 1. central line, A-line ทำที่ห้อง CVT ต้องรีบไปแต่เช้า 2. พักเที่ยงสามารถออกมากินข้าวด้านนอก หรือจะสั่งกินใน OR ก็ได้
เวร ER	4 บ่าย 1 เข้า 1 ตึก	
ออโรปิติกส์(ลำปาง)	ระยะเวลา	3 สัปดาห์
	สถานที่	ชั้น 2 ตึก OPD
	เวลาเริ่มงาน	08.00 น. อาจารย์ผู้ดูแล อ.ชลทาน เอี่ยมสำอาง
	Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. เข้า conference (หลังห้องตรวจ OPD) 08.00-09.00น. ทุกวัน 2. ประจำอยู่ห้องทำแผล ตรวจเคสที่มีแผลทั้งเคสใหม่(รายงานอาจารย์ที่รับ consult ตามตารางเวร) และเคส F/U(รายงานอาจารย์เจ้าของเคส) 3. หัตถการที่ควรเรียนรู้ เจาะข้อ, ใส่ slab/cast, reduction, อ่าน film, ประเมินบาดแผล 4. ทำ conference ที่ ortho 1 ครั้ง ที่ ER 1 ครั้ง
	นอกเวลาราชการ	ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
	เวร ER	ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
สูติ-นรีเวช(ลำปาง)	ระยะเวลา	1 เดือน
	สถานที่	ชั้น 4 ตึก OPD, ชั้น 5 ตึกนวมินทร์ราชประชาภักดี
	เวลาเริ่มงาน	08.00 น. อาจารย์ผู้ดูแล อ.ศิริพร ปาละวงค์
	Activity	

	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกให้ไปห้องธุรการ พบหัวหน้ากลุ่มงานเพื่อ orientation 2. เข้า conference วันอังคาร พฤษศ ศุกร์ 3. ปฏิบัติงานที่ห้องคลอด, family planning, OPD gyne, OPD ANC, ห้อง ultrasound (consult อาจารย์ทุกเคส) 4. หัตถการที่ควรเรียนรู้ ultrasound in pregnancy, PV, ทำคลอด 5. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง ให้ติดต่ออาจารย์ศิริพรภายในสัปดาห์แรก
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
รังสีวิทยา(ลำปาง)	ระยะเวลา 1 เดือน (U/S 2 wk, CT 2 wk)
	สถานที่ กลุ่มงานรังสี
	เวลาเริ่มงาน 08.30 น. อาจารย์ผู้ดูแล อ.สภาวรณ สีสุวรรณ
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกให้ไปรายงานตัวที่ห้องอ่านฟิล์ม 2. ปฏิบัติงานที่ห้อง U/S : ฝึก U/S whole abd, KUB, DVT, soft tissue 3. ปฏิบัติงานที่ห้อง CT(ห้องอ่านฟิล์ม) : ฝึกอ่าน CT brain (trauma, non trauma, stroke), Pulmonary embolism, dissection, AAA, rupture HCC, Abd trauma, vascular injury 4. สอบอ่าน CT ก่อนลงกอง 5. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง ให้ติดต่ออาจารย์ภายในสัปดาห์แรก
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 2	
Toxicology(ศิริราช)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ ภาควิชา toxicology ชั้น 6 ตึกหอพักพยาบาล 3
	เวลาเริ่มงาน 08.30 น.
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกมี orientation และ pretest 2. ทุกเช้าโทรตามเคสที่รับปรึกษาในเวร(clinical progression, แนะนำเพิ่มเติม) รายงาน fellow 3. Round case ที่รับปรึกษาจากหอผู้ป่วยร่วมกับ fellow 4. Teaching round กับอาจารย์ แล้วแต่อาจารย์จะกำหนดวัน ให้หาเคสที่น่าสนใจมา discuss

	<p>5. Interhospital conference(สัปดาห์ที่ 3) ของเดือน ร่วมกับ รามา และวชิระ มีหน้าที่เตรียมเคสและ discuss</p> <p>6. Simulation ตามโอกาส</p> <p>7. Case report 1 ฉบับ ส่งให้ follow ก่อนลงกอง</p>
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
นิติเวช(สวนดอก)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์ (autopsy 1, ตรวจผู้ป่วยคดี 1)
	สถานที่ ภาควิชานิติเวช
	เวลาเริ่มงาน 08.30 น.
	Activity
	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกติดต่อเจ้าหน้าที่ธุรการ ขอรหัสผ่านประตู 2. Autopsy เริ่มเคส 10.00 น. ร่วมชันสูตรกับ resident นิติเวช (ออกนอกสถานที่ได้) 3. ตรวจผู้ป่วยคดี เริ่ม 09.00 น. ที่ห้องตรวจนิติเวช ฝึกตรวจร่างกายทางนิติเวชแบบละเอียด พร้อมวิธีบันทึกเวชระเบียน ตรวจผู้ป่วยคดีที่หอผู้ป่วยต่าง ๆ 4. กิจกรรมวิชาการ ช่วงบ่ายของทุกวัน
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
Trauma (สวนดอก)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ หอผู้ป่วย subICU ชั้น 2 ตึกบุญสม มาร์ติน
	เวลาเริ่มงาน 07.00 น.
	Activity
	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกรายงานตัวกับ chief resident 2. Round เข้าดูเคสและทำแผล รับ consult จาก ER 3. OPD ทุกวันอังคาร (OR ไม่ต้องเข้า) 4. Conference เข้าฟังร่วมกับ resident ศัลย์
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
NeuroSx (สวนดอก)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ หอผู้ป่วย subICU ชั้น 2 ตึกบุญสม มาร์ติน
	เวลาเริ่มงาน 07.00 น.
	Activity
	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกรายงานตัวกับ chief resident 2. Round เข้าดูเคสและทำแผล ตอนบ่ายเริ่มราว 13.30

	<p>3. OPD ทุกวันจันทร์ อังคาร ศุกร์ (OR ไม่ต้องเข้า)</p> <p>4. Conference เข้าฟังร่วมกับ resident ศัลย์</p>
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
PlasticSx (สวนดอก)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ ward ศัลยกรรมชาย
	เวลาเริ่มงาน 07.00 น.
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรก 2. Round เข้าดูเคสและทำแผล ตอนบ่ายเริ่มราวน์แล้วแต่ cheif 3. OPD ทุกวันอังคาร เข้า OR ทุกวัน 4. Conference เข้าฟังร่วมกับ resident ศัลย์
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
Psychi (สวนดอก)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ ภาควิชาจิตเวช
	เวลาเริ่มงาน 08.30 น.
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรไปติดต่อก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ถ่ายรูป รับตารางกิจกรรม 2. Conference ทุกวันตอน 08.30 น. 3. ปฏิบัติงานตามตารางกิจกรรมที่ได้รับ 4. สอบก่อนลงกอง
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
Eye (ลำปาง)	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ OPD eye
	เวลาเริ่มงาน 08.30 น.
	Activity <ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปพบเลขากลุ่มงาน เพื่อดูตารางและแนะนำอาจารย์ผู้ดูแล 2. OPD ทุกวัน เข้าไปพบอาจารย์ผู้ดูแลวันนั้น (observe เป็นหลัก หากไม่ยุ่งมากอาจได้ตรวจเอง แล้วมาปรึกษาอาจารย์) 3. ฝึกการใช้ slit lamp และทำหัตถการเบื้องต้นเช่น remove FB 4. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน

ENT (ลำปาง)	ระยะเวลา	2 สัปดาห์
	สถานที่	OPD ENT
	เวลาเริ่มงาน	08.30 น.
	Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกไปพบอาจารย์(หัวหน้ากลุ่มงาน)ที่ OPD เพื่อ orientation 2. OPD ทุกวัน บางครั้งได้ตรวจเอง แล้วมาปรึกษาอาจารย์ 3. ทำหัตถการเบื้องต้นง่าย ๆ เช่น remove FB/ear wax 4. ทำ conference ที่ ER 1 ครั้ง
นอกเวลาราชการ		ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
ER นอก	ระยะเวลา	1 เดือน
	สถานที่	สถาบันที่มีการฝึกอบรมแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 3		
Trauma (สวนดอก)	ระยะเวลา	2 สัปดาห์
	สถานที่	หอผู้ป่วย subICU ชั้น 2 ตึกบุญสม มาร์ติน
	เวลาเริ่มงาน	07.00 น.
	Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกรายงานตัวกับ chief resident 2. Round เข้าดูเคสและทำแผล รับ consult จาก ER 3. OPD ทุกวันอังคาร (OR ไม่ต้องเข้า) 4. Conference เข้าฟังร่วมกับ resident ศัลย์
นอกเวลาราชการ		มาราวนเช้า ไม่ต้องมาอยู่เวร
ICU Sx (สวนดอก)	ระยะเวลา	2 สัปดาห์
	สถานที่	หอผู้ป่วย ICU ชั้น 2 ตึกบุญสม มาร์ติน
	เวลาเริ่มงาน	07.00 น.
	Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. วันแรกรายงานตัวกับ chief resident 2. Round เข้าดูเคส ทำ ward work รับ consult จาก ER 3. Conference เข้าฟังร่วมกับ resident ศัลย์
นอกเวลาราชการ		มาราวนเช้า ไม่ต้องมาอยู่เวร
U/S OB	ระยะเวลา	2 สัปดาห์
	สถานที่	ห้อง U/S ชั้น 4 ตึก OPD
	เวลาเริ่มงาน	08.30 น.

	Activity 1. วันแรกรายงานตัวอาจารย์ 2. ทำ U/S กับอาจารย์
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
Subspecialty	ระยะเวลา 2 สัปดาห์
	สถานที่ แผนกที่สนใจอยากได้ความรู้เพิ่มเติม/ฝึกทำหัตถการ
ER นอก	ระยะเวลา 2 เดือน
	สถานที่ โรงพยาบาลต้นสังกัด หรือโรงพยาบาลที่มีแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉินปฏิบัติงาน
	Activity กลับมาทำ topic สิ่งที่ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากการไปดู ER ที่อื่น
Elective	ระยะเวลา 2 เดือน
	นอกเวลาราชการ ไม่ต้องมาปฏิบัติงาน
	Activity กลับมาทำ topic สิ่งที่ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากการไป elective

หมายเหตุ กรณีที่ไปฝึกปฏิบัติงานนอกกลุ่มงานให้ติดต่อเลข เพื่อทำจดหมายประสานงานตั้งแต่ต้นปีการศึกษา เนื่องจากหากติดต่อช้าที่ที่ต้องการไปอาจจะไม่สามารถรับได้แล้ว

4. กิจกรรมวิชาการ

แพทย์ประจำบ้านต้องเข้าร่วมกิจกรรมวิชาการที่กลุ่มงานจัดขึ้นทุกครั้งในช่วงบ่ายของวันอังคารและวันพฤหัสบดี หากไม่สามารถเข้าร่วมได้จำเป็นต้องส่งใบลาทุกครั้ง โดยกิจกรรมวิชาการมีรายละเอียดดังนี้

หัวข้อ	จำนวนครั้ง/ปี
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 1	
Interesting case conference (Trauma/Non-trauma)	4/4
Pediatric case conference/ pediatric topic	1/1
OB conference	1
X-ray conference	1
Orthopedic conference	1
CCU conference/topic	1/1
ICU topic	1
Journal presentation	2
MM conference	3
รวม	21

แพทย์ประจำบ้านปีที่ 2	
Toxicological case conference	2
EMS conference	2
Spot diagnosis	2
Eye/ENT conference	2
Tutorial	4
รวม	12
แพทย์ประจำบ้านปีที่ 3	
Simulation	2
Spot diagnosis	2
Topic	2
Procedure	4
รวม	10

อาจารย์ที่ปรึกษา

แพทย์ประจำบ้านจะมีอาจารย์ที่ปรึกษาประจำชั้นปีเพื่อช่วยเหลือแพทย์ประจำบ้านในเรื่องการศึกษา ปัญหาในการเรียน ปัญหาส่วนตัว และวางแผนทางการพัฒนาอนาคตทางวิชาชีพพร้อมกัน รายชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาดังในภาคผนวก 1

อาจารย์ที่ปรึกษาจะนัดพบแพทย์ประจำบ้านในความรับผิดชอบทุก 3 เดือน เพื่อติดตามผลการประเมินระหว่างการฝึกอบรมและให้ข้อมูลป้อนกลับ

เมื่อแพทย์ประจำบ้านมีปัญหาเร่งด่วนที่ต้องการปรึกษาสามารถติดต่ออาจารย์ที่ปรึกษาได้ตลอดเวลาทางโทรศัพท์หรือทาง LINE

สวัสดิการ

- 1) แพทย์ประจำบ้านจะได้รับการจัดสรรห้องพักในโรงพยาบาลให้พักตลอดเวลาฝึกอบรม 3 ปี
- 2) แพทย์ประจำบ้านจะได้รับค่าตอบแทนเมื่อทำงานนอกเวลาราชการ
- 3) โรงพยาบาลจัดอาหารให้ระหว่างปฏิบัติงานที่ห้องฉุกเฉินทุกเวร
- 4) มีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและห้องฟิตเนส
- 5) แพทย์ประจำบ้านจะได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และฉีดวัคซีนที่จำเป็นในการปฏิบัติงานระหว่างการฝึกอบรม

การลา

แพทย์สามารถลาระหว่างการฝึกอบรมได้ไม่เกินร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกอบรมตามแผนกต่าง ๆ หากลาเกินจำเป็นต้องฝึกอบรมเพิ่มเติมจนครบที่กำหนด มิฉะนั้นจะไม่ได้รับพิจารณาส่งสอบวุฒิบัตรฯกรณีที่ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีการลาพัก เช่น การลาคลอดบุตร การเจ็บป่วย การเกณฑ์ทหาร การถูกเรียกฝึกกำลังสำรอง การศึกษาดูงานนอกแผนการฝึกอบรม ให้พิจารณาตามระเบียบการลาของข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2555 ทั้งนี้การส่งสอบวุฒิบัตรฯ ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของวิทยาลัยแพทยอุเทนแห่งประเทศไทย

ภาคผนวก 1

รายชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา

แพทย์ประจำบ้าน	อาจารย์
1. พญ.สุกัลยา ปรียะบำรุงชาติ	นพ.ใจประภัสส์
2. ปณตพันธ์ เพ็ชรน้ำสิน	พญ.กิตติยา
3. พญ.ธนพร เวียสุวรรณ	นพ.ใจประภัสส์
4. นพ.วัชรพล สุนทร	นพ.สุจริต
5. นพ.ประสพชัย ลิ้มธรรมรัตน์	พญ.หฤทัย
6. นพ.ปานัสม์ โสฬสลิจิต	นพ.นพดล
7. พญ.ธิดา เนตรนพรัตน์	นพ.ธานินทร์
8. พญ.พริมา ไหวหารสุขน	พญ. กิตติยา
9. พญ.จารุภา เยาวละออง	นพ.สกล
10. นพ.วิษยะ ทัพทกิจ	พญ.มุกดา